



Juniorentennis - Sommer

SAISON 2024



Inhalt



- Kontaktpersonen
- Philosophie
- Trainingsangebot
- Sommer Tennistraining (Plan, Kosten, Anmeldung)
- Trainingscamps während Sommer-Schulferien (Übersicht und Anmeldung)



Kontaktpersonen



Tennistrainer

J+S & Swiss Tennis Leiter
Chris Simpson
079 230 84 69



Juniorenverantwortlicher

J+S Coach
Esco Ceranic
079 608 46 99



TC Bad Zurzach

Präsident
Jürg Aschwanden
076 777 06 75

Tennis Club Bad Zurzach, Rosseisenstrasse, 5330 Bad Zurzach

junioren@zurzi-tennis.ch

Philosophie



Wir wollen Kindern und Jugendlichen im Raum Zurzibiet Freude am Tennissport vermitteln, ihre Fähigkeiten als TennisspielerIn verbessern und bei Interesse auch den Eintritt in den Wettkampfsport ermöglichen.

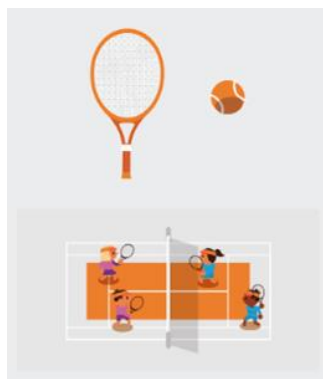
Inspiziert und in Anlehnung an das Ausbildungsprogramm der High School von Swiss Tennis (www.kidstennis.ch/philosophie) teilen wir die Kinder in folgende Stärkeklassen ein. Pro Stärkeklasse bieten wir ein Training pro Woche an.

Anfänger



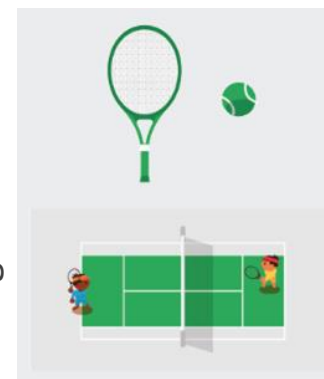
Stufe Rot – 75% druckreduzierte, langsamere Bälle, um erste Erfahrungen im Spiel & mit anderen Kindern zu sammeln

Fortgeschritten +




Stufe Orange – 50% druckreduzierte, langsamere Bälle und das Spiel über das Tennisnetz auf dem halben Feld

Fortgeschritten ++



Stufe Grün – 25% druckreduzierte, langsamere Bälle und das Tennisspiel auf dem ganzen Feld

 **Stufe gelb** (normale Tennisbälle / Fortgeschritten +++) ist die höchste Stufe, welche wir ebenfalls anbieten

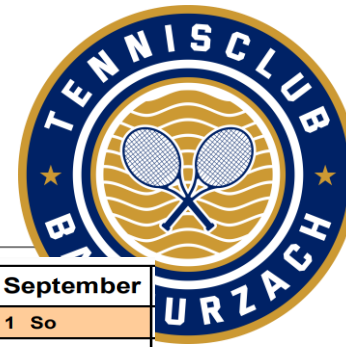


Trainingsangebot Sommer 2024

Generelle Informationen zu den Trainings unabhängig vom Spielniveau (Stufe):

- Die Sommersaison (Outdoor) **startet nach den Frühlingsferien** (Montag, 22.04.2024) und **dauert bis** zu den **Herbstferien** (Freitag, 27.09.2024). **Schulferien orientieren sich am Schulplan der Schule in Bad Zurzach*
- Die Trainings finden **auf den Plätzen des TC Bad Zurzach** statt. Bei schlechtem Wetter führen wir Theoriestunden im Clubhaus durch.
- Wir bieten alle Trainings **zweisprachig** in Deutsch und Englisch an.
- Unser Trainingsangebot richtet sich an **Kinder und Jugendliche** zwischen **5 und 20 Jahren** (nach Richtlinien von J+S) aus dem Raum Zurzibiet und Umgebung. Bei Kindern ab 4 Jahre und in Absprache mit Trainer Chris ist die Teilnahme der Eltern erwünscht
- Pro Trainingsgruppe müssen **mindestens vier Teilnehmer** angemeldet sein. Bei mehr als **sechs Teilnehmern** pro Kurs **teilen wir die Gruppe auf**, um die Qualität des Trainings sicherzustellen. Die Einteilung der Trainingsgruppen übernehmen der Juniorenverantwortliche und der Clubtrainer.
- Die **Trainingsdauer** pro Kurs (Stufe) ist **60 Minuten** (inkl. Begrüssung, Aufbau, Training, Abbau und Verabschiedung)
- **Trainiert** wird **einmal pro Woche am Mittwoch oder Freitag** (kein Training in den Schulferien*):
 - Mittwochs zwischen 16:00 und 20:00 Uhr
 - Freitags zwischen 16:00 und 19:00 Uhr
- Die Preise verstehen sich inkl. Trainerhonorar. Die Versicherung ist Sache der Eltern.

Planung Outdoor Tennistraining



Die Outdoor Trainingsaison 2024 dauert vom 22.04.2024 bis 27.09.2024

- Mittwochs, 18 Trainings
- Freitags, 16 Trainings

Während Schulferien und bei schulfrei aufgrund von Feiertagen bzw. Brückentagen – KEIN TRAINING

Weitere mögliche Trainingstage und /-zeiten sind auf Anfrage und bei ausreichender Anzahl Anmeldungen möglich. Anfrage bitte an junioren@zurzi-tennis.ch richten.

April	Mai	Juni	Juli	August	September
1 Mo <small>Ostermontag</small> 14	1 Mi <small>Tag der Arbeit</small> Training	1 Sa	1 Mo 27	1 Do <small>Bundesfeier</small>	1 So
2 Di	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 Mo 36
3 Mi	3 Fr Training	3 Mo 23	3 Mi Training	3 Sa	3 Di
4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Mi Training
5 Fr	5 So	5 Mi Training	5 Fr Training	5 Mo <small>Schulferien</small> 32	5 Do
6 Sa	6 Mo 19	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Fr Training
7 So	7 Di	7 Fr Training	7 So	7 So <small>Schulferien</small>	7 Sa
8 Mo 15	8 Mi Training	8 Sa	8 Mo 28	8 Do	8 So
9 Di	9 Do <small>Auffahrt</small>	9 So	9 Di	9 Fr	9 Mo 37
10 Mi	10 Fr	10 Mo 24	10 Mi	10 Sa	10 Di
11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Mi Training
12 Fr	12 So <small>Muttertag</small>	12 Mi Training	12 Fr	12 Mo 33	12 Do
13 Sa	13 Mo 20	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Fr Training
14 So <small>Schulferien</small> 16	14 Di	14 Fr Training	14 So	14 Mi Training	14 Sa
15 Mo	15 Mi Training	15 Sa	15 Mo 29	15 Do <small>Maria Himmelfahrt</small>	15 So <small>Betttag</small>
16 Di	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr Training	16 Mo 38
17 Mi	17 Fr Training	17 Mo 25	17 Mi	17 Sa	17 Di
18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Mi Training
19 Fr	19 So <small>Pfingsten</small>	19 Mi Training	19 So <small>Schulferien</small>	19 Mo 34	19 Do
20 Sa	20 Mo <small>Pfingstmontag</small> 21	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Fr Training
21 So	21 Di	21 Fr Training	21 So	21 Mi Training	21 Sa
22 Mo 17	22 Mi Training	22 Sa	22 Mo 30	22 Do	22 So
23 Di	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr Training	23 Mo 39
24 Mi Training	24 Fr Training	24 Mo 26	24 Mi	24 Sa	24 Di
25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Mi Training
26 Fr Training	26 So	26 Mi Training	26 Fr	26 Mo 35	26 Do
27 Sa	27 Mo 22	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Fr Training
28 So	28 Di	28 Fr Training	28 So	28 Mi Training	28 Sa
29 Mo 18	29 Mi Training	29 Sa	29 Mo 31	29 Do	29 So
30 Di	30 Do <small>Fronleichnam</small>	30 So	30 Di	30 Fr Training	30 Mo 40
	31 Fr		31 Mi	31 Sa	

Kosten Sommer Tennistraining

(Gesamte Trainingsaison 22.04.2024 – 27.09.2024)



	Mittwochs (18 Trainings)	Freitags (16 Trainings)
Kurskosten ohne Clubmitgliedschaft*	CHF 360.00	CHF 320.00
Kurskosten für Clubmitglieder	CHF 240.00	CHF 215.00
Mitgliedschaft pro Jahr und Kind (2024)	CHF 60.00	CHF 60.00
Geschwisterrabatt (ab 2 Kindern)	20% Nachlass auf die Kurskosten	
Geschwisterrabatt (ab 3 Kindern)	25% Nachlass auf die Kurskosten	

** Wir empfehlen das Tennistraining inkl. Clubmitgliedschaft zu lösen. Dies berechtigt die Junioren während der gesamten Sommersaison zum kostenfreien Spielen mit anderen Mitgliedern des Clubs. Plätze können bei Verfügbarkeit über die vom Club genutzte Sportmember App gebucht werden.*



Anmeldung Outdoor Tennistraining



Name: _____

Geburtsdatum: _____

Strasse: _____

Trainingszeiten: Mi, 16:00 Fr, 16:00

Mi, 17:00 Fr, 17:00

Mi, 18:00 Fr, 18:00

Mi, 19:00

Vorname: _____

AHV Nummer: _____ (notwendig für J+S Anmeldung)

PLZ / Ort: _____

Juniorenmitglied: ja (Ich bin bereits Mitglied.)

ja (Ich möchte neu Mitglied werden.)

nein (Ich möchte kein Mitglied werden.)

Bitte alle möglichen Trainingszeiten angeben. Weitere mögliche Trainingstage und /-zeiten sind auf Anfrage und bei ausreichender Anzahl Anmeldungen möglich.

Name Eltern: _____

Tel. (Mobil) Eltern: _____

Email Eltern: _____

Unterschrift: _____

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular an junioren@zurzi-tennis.ch

Die Anmeldung ist verbindlich für die gesamte Saison 22.04.2024 – 27.09.2024 . Nicht besuchte Trainings können nicht rückerstattet werden.

Sommer Camps für alle Spielniveaus



Sommer Camp 1

Mo, 08.07. – Do, 11.07.2024
jeweils ab *09:30 – 11:30 Uhr

Sommer Camp 2

Mo, 05.08. – Do, 08.08.2024
jeweils ab *09:30 – 11:30 Uhr

* Bei grosser Teilnehmerzahl/stark abweichenden Spielniveaus wird ggf. zusätzlich ein Nachmittagscamp angeboten. Die Einteilung der Gruppen übernehmen Juniorenverantwortlicher und Clubtrainer.

Kosten

CHF 45.00 pro Teilnehmer/in und Camp

- Tennisschläger stellen wir zur Verfügung – natürlich darf der eigene Schläger mitgebracht werden.
- Die Teilnehmer benötigen:
 - Trinkflasche und etwas Leichtes als Znüni/Zwischenverpflegung
 - Turnschuhe mit Profil (keine Hallenschuhe mit glatter Sohle, aber auch keine Fussballschuhe 😊)
 - Jäckchen, falls es am Morgen noch ein wenig frisch ist
 - Dächlikappe
 - Sonnencreme – die Teilnehmer erscheinen idealerweise bereits eingecremt
- Bei schlechter Witterung findet ein Alternativprogramm im Clubhaus des TC Bad Zurzach statt

Anmeldung Sommer Camps



Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Spielstärke: Anfänger & Anfänger + (Stufe Rot)

Datum: Camp 1 (Mo, 08.07. – Do, 11.07.2024)

Fortgeschritten + (Stufe Orange)

Camp 2 (Mo, 05.08. – Do, 08.08.2024)

Fortgeschritten ++ (Stufe Grün)

Fortgeschritten +++ (Stufe Gelb)

Name Eltern: _____

Tel. (Mobil) Eltern: _____

Email Eltern: _____

Unterschrift: _____

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular an junioren@zurzi-tennis.ch

Die Anmeldung ist verbindlich. Nicht besuchte Campstage können nicht rückerstattet werden.